

# ARTHURS

## MENU TRAITEUR

4621 Rue Notre  
Dame Ouest,  
MTL, QC, H4C 1S5

### PETIT DÉJEUNER

#### YAOURT ET AGRUMES

YAOURT GREC PRESSÉ, ORANGE ET  
PAMPLEMOUSE, GRANOLA DE SUPER  
ALIMENTS, MIEL BIO, MENTHE

CHEZ ARTHURS: \$4.50/UNITÉ  
POUR EMPORTER: \$6.00/UNITÉ

#### MINI SYRNIKI \$36.00/12

CRÊPES AU FROMAGE COTTAGE SERVI  
AVEC SIROP D'ÉRABLE

#### MINI PAIN PERDU \$36.00/12

SERVI AVEC SYROP D'ÉRABLE

**ORGANISEZ VOTRE PROCHAIN  
ÉVÉNEMENT CHEZ ARTHURS  
NOSH BAR! VEUILLEZ NOUS  
CONTACTER POUR PLUS  
D'INFORMATIONS!**

#### AVO TOAST

AVOCAT ÉCRASÉ, TOMATE,  
CONCOMBRE, POUSSÉS, SAUCE  
PIQUANT MAISON

PETIT: SERVICE POUR 10 \$60.00  
MEDIUM: SERVICE POUR 20 \$120.00  
GRAND: SERVICE POUR 30 \$180.00

#### LE SPÉCIAL COHEN

BAGEL, FROMAGE NORVÉGIEN,  
CONFITURE MAISON SAISONNIÈRE

PETIT: SERVICE POUR 10 \$40.00  
MEDIUM: SERVICE POUR 20 \$80.00  
GRAND: SERVICE POUR 30 \$120.00

### BOISSONS

JUS D'ORANGE FRAIS \$14.00/L  
BOISSONS GAZEUSES ET BOUTEILLES D'EAU \$3.00/PERSONNE  
SERVICE CAFÉ ET THÉ \$3.00/PERSON

LOCATION CAFÉTIÈRE \$30.00

COLAS MEXICAIN ET BOISSONS ARTISANS \$3.50/UNITÉ

### JETTABLES

ASSIETTES, USTENSILS, VERRES, SERVIETTES \$3.00/PERSONNE

### DESSERT

#### BABKA

AU CANNELLE ET AU CHOCOLAT

PETIT: SERVICE POUR 10 \$36.00  
MEDIUM: SERVICE POUR 20 \$72.00  
GRAND: SERVICE POUR 30 \$108.00

#### FRUITS SAISONNIERS

PETIT: SERVICE POUR 12-15 \$90.00  
GRAND: SERVICE 20-25 \$180.00

#### BISCUITS ASSORTIS

SANS ET AVEC GLACAGE  
PETIT: 12 BISCUITS \$30.00  
GRAND: 24 BISCUITS: \$60.00

#### SALADE DE FRUITS \$9.00/UNITÉ

FRUITS SAISONNIERS, GRAINES DE  
CHIA ET DE CHANVRE, NOIX DE  
COCO

## Sandwiches

#### SANDWICH DÉJEUNER

ŒUFS BROUILLÉS, SALAMI, FROMAGE  
NORVÉGIEN, LAITUE, MAYO, CHALLAH  
MINI: \$5.00  
COMPLET: \$10.00

#### LE CLASSIQUE

BAGEL, SAUMON FUMÉ, FROMAGE  
À LA CRÈME, OIGNONS MARINÉS,  
TOMATES, CÂPRES  
MINI: \$6.00  
COMPLET: \$14.00

#### GRAVLAX

SERVI SUR PAIN RUSSE AVEC TREMPETTE  
D'OIGNONS CARAMÉLISÉS, ANETH,  
CÂPRES ET TOMATES \$14.00

#### CROQUE THON

THON, MONTEREY JACK, SALADE  
D'AUBERGINE RITA, CHILI, ET, POUSSÉS  
SERVI SUR UN ROULEAU D'OIGNON  
PRESSÉ  
MINI: \$5.00  
COMPLET: \$10.50

#### SANDWICH REPAS DE DINDE

POITRINE DE DINDE RÔTIE, FARCE,  
CHOU CRÉMEUX, SAUCE AUX  
CANNEBERGES  
MINI: \$7.00  
COMPLET: \$15.00

#### SALAMI

SALAMI GRILLÉ, MOUTARDE, CHOU  
MAISON, SERVI SUR UN ROULEAU  
D'OIGNON PRESSÉ  
MINI: \$5.00  
COMPLET: \$10.00

## PLATEAUX

#### SAUMON BIO FUMÉ MAISON OU GRAVLAX DE SAUMON BIO

MINI BAGELS, FROMAGE À LA CRÈME FOUETTÉ,  
OIGNONS MARINÉS, TOMATES, CÂPRES, CITRON

PETIT: SERVICE POUR 10 \$100.00  
MEDIUM: SERVICE POUR 20 \$200.00  
GRAND: SERVICE POUR 30 \$300.00

#### SAUMON POCHÉ

SERVI AVEC CRÈME SURE, CITRON,  
CONCOMBRES ET OIGNONS MARINÉS, SERVI  
FROID  
1 COTÉ SAUMON: SERVICE POUR 10-12 \$140.00

#### SCHNITZEL

SERVI AVEC MIEL FOUETTÉ, SAUCE PIQUANTE  
MAISON ET CITRON

PETIT: SERVICE POUR 10 \$144.00  
MEDIUM: SERVICE POUR 20 \$270.00  
GRAND: SERVICE POUR 30 \$360.00

#### POULET GRILLÉ

POITRINE DE POULET MARINÉ AU SAUCE  
PIQUANT MAISON, SERVI AVEC SAUCE TAHINI

PETIT: SERVICE POUR 10 \$80.00  
MEDIUM: SERVICE POUR 20 \$160.00  
GRAND: SERVICE POUR 30 \$240.00

#### DINDE RÔTIE MAISON

POITRINE DE DINDE FUMÉE, SERVI FROID

PETIT: SERVICE POUR 10 \$100.00  
MEDIUM: SERVICE POUR 20 \$200.00  
GRAND: SERVICE POUR 30 \$300.00

#### SCOOPS

SERVI AVEC PAIN RUSSE LÉGUMES DE RACINE  
RÔTIS ET MARINÉES, SALADE DE CHOU MAISON  
ET UN CORNICHON

SALADE DE POULET STYLE MIAMI \$5.50/SCOOP  
SALADE DE THON \$4.00/SCOOP  
SALADE AUX ŒUFS \$3.50/SCOOP  
SALADE D'AUBERGINE DE RITA \$5.00/SCOOP  
\* SCOOPS SONT CHARGÉ PAR UNITÉ, PAIN ET  
GARNITURE ADDITIONNEL

PETIT: 10 SCOOPS + \$15.00  
MEDIUM: 20 SCOOPS + \$30.00  
GRAND: 30 SCOOPS + \$45.00

#### LATKES

SERVI AVEC COMPOTE DE POMME ET  
CRÈME SÛRE

PETIT: SERVICE POUR 10 \$45.00  
MEDIUM: SERVICE POUR 20 \$90.00  
GRAND: SERVICE POUR 30 \$135.00

#### CRUDITÉ

LÉGUMES CRUS SERVI AVEC HOUMMOUS MAISON

PETIT: SERVICE POUR 12-15 \$50.00  
GRAND: SERVICE POUR 20-25 \$100.00

## SOUPE

#### MATZAH BALL TOUT GARNI \$25.00

POULET, NOUILLES, LÉGUMES, ANETH \$8.00/UNITÉ  
1 LITRE: SERVICE POUR 4

#### SOUPE AUX CHOUX \$22.00

TOMATES, CHOU, LENTILLES BELUGA, POIS CHICHES,  
CRÈME SÛRE, CHIPS STYLE WAFFLE  
1 LITRE: SERVICE POUR 4

## SALADES

**SALADE PETITE: SERVICE POUR 12-15  
SALADE GRANDE: SERVICE POUR 20-25**

#### ARTHURS 90'S CHOPPED SALAD \$50/\$100

LAITUE, CHOU FRISÉ, CAROTTES, CHOU ROUGE,  
CONCOMBRES, COURGE RÔTIE, POMMES, GRAINES  
DE CITROUILLES, FROMAGE CHEDDAR, VINAIGRETTE  
BALSAMIQUE À L'ÉRABLE

#### SALADE #KGM TL \$50/\$100

POUSSES, RADICCHIO, CHOU ROUGE, CAROTTES, CHOU  
FLEUR RÔTI AUX ÉPICES, GERMES, AMANDES TRANCHÉES,  
GRAINES DE GRENADE, HOUMMOUS, CHOUROUTE,  
VINAIGRETTE JALAPEÑO

#### BOL DE QUINOA SANS GLUTEN \$60/\$120

QUINOA, CHOU FRISÉ, BROCOLI, CONCOMBRES,  
PATATES DOUCES RÔTIES, BETTERAVES MARINÉES,  
SALADE DE CHOU MAISON, ŒUF MOLLET, TAHINI,  
VINAIGRETTE ASIATIQUE

#### COBB-CALI \$65/\$130

LAITUE, TOMATES, CONCOMBRES, RADIS, DINDE RÔTIE,  
BACON DE BŒUF, FROMAGE CHEDDAR, AVOCAT,  
GRAINES DE CHANVRE, CHIPS DE BAGEL, VINAIGRETTE  
AUX ÉCHALOTTES

T 514.757.5190

INFO@ARTHURSMTL.COM

f ARTHURS NOSH BAR

@ARTHURSMTL